

A. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE



Los siguientes resultados de aprendizaje están enfocados en lo que el/la aprendiz sabrá y/o será capaz de hacer después de utilizar la plataforma DeSTRESS.

2. Invasión tecnológica – Escenario 3

La Invasión tecnológica hace referencia al potencial que tienen las TICs para invadir la vida personal de un/a empleado/a cuando está realizando su jornada laboral porque pueden ser contactados en cualquier momento y pueden sentir la necesidad de estar constantemente conectados/as.

2.1 Resultados del aprendizaje de la invasión tecnológica

2.1a. Para los/as empleados/as

Al final del módulo de formación de DeSTRESS cada empleado/a que ha participado será capaz de...

- ... identificar si dedica menos tiempo con su familia debido a la tecnología.
- ... reconocer si tiene que trabajar incluso durante las vacaciones.
- ... reconocer si su vida personal está siendo invadida por la tecnología.
- ... demostrar la habilidad de no responder o comprobar la bandeja de entrada en el correo electrónico fuera de la jornada laboral.
- ... establecer límites sobre el uso de la tecnología.
- ... informar a los/as superiores/as cuando no se respeta la vida personal.

Competencias clave

✓ Decisión/toma de decisiones ✓ Comunicación ✓ Iniciativa ✓ Autogestión

2.1b. Para los/as jefes/as

Al final del módulo de formación de DeSTRESS cada jefe/a que ha participado será capaz de...

- ... no contactar a los/as empleados/as por teléfono, correo u otro recurso digital fuera del horario laboral, cuando están de permiso o “fuera de servicio”.
- ... establecer límites en el uso de la tecnología.
- ... aconsejar a los/as empleados/as que digan su opinión cuando sientan que su vida personal no está siendo respetada.
- ... no solicitar a los/as empleados/as disponibilidad fuera del horario laboral.

... garantizar que los trabajos que abarquen tareas de TICs no comprometan ni invadan la vida personal de los/as empleados/as.

Key Competences

✓Delegación ✓Habilidades interpersonales ✓Habilidades de comunicación ✓Empatía ✓Apoyo

hacer que los/as empleados/as sientan que son incompetentes respecto a sus habilidades informáticas.